

Aufbautraining

Arbeitsintegration für junge Erwachsene



Kontakt

Mail: hallo@durchstart.ch
Tel: 043 344 05 51

Adresse

Albulastrasse 55
8048 Zürich

Produktbeschreibung

Das Aufbautraining bereitet branchenunspezifisch auf weitere berufliche Eingliederungsmassnahmen oder die Eingliederung in den Arbeitsmarkt vor.

Ziele

Das Programm dient der Erreichung der Eingliederungsfähigkeit mit dem Schwerpunkt, die produktive Präsenz- und Leistungsfähigkeit zu steigern. Die Erweiterung von Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenzen wird ebenfalls angestrebt. Im Weiteren werden die Gewöhnung an den Arbeitsalltag und die Arbeitsprozesse, die Selbstreflexion sowie der Aufbau der Arbeitsmotivation gefördert. Eine Auseinandersetzung mit den beruflichen Möglichkeiten hat stattgefunden und das Bewerbungsdossier ist erstellt. Zudem wird der Umgang mit psychosozialen und gesundheitlichen Herausforderungen im Arbeitskontext gefördert. Eine geeignete Anschlusslösung, wenn möglich im ersten Arbeitsmarkt, ist organisiert.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an junge Erwachsene, die eine erste Ausbildung abgeschlossen haben oder das 25. Altersjahr vollendet haben sowie ihre Leistungsfähigkeit stufenweise steigern wollen, indem sie an ihrer Persönlichkeit arbeiten und sich an Arbeitsprozesse gewöhnen. Sie sind fähig mindestens zwei Stunden an vier Tagen pro Woche an der Massnahme teilzunehmen.

Inhalt

Das modular aufgebaute Training basiert auf zwei Grundelementen: der Durchführung von Projekten sowie der individuellen Bearbeitung eigener Ziele. Ergänzt werden die beiden Elemente durch lösungs- und zielorientiertes Einzel-Coaching, Bewerbung-coaching, Bewegung und Achtsamkeit, interaktive Workshops und Lernbegleitung in der Gruppe.

Die Projektarbeit steht im Zentrum der Massnahme. Hier wird die Selbstwirksamkeit gefördert sowie «Future Skills» der Arbeitswelt 4.0 vermittelt. Zu den Skills zählen:

- Selbstmanagement
- Umgang mit psychosozialen Herausforderungen
- Reflexionsfähigkeit
- Kooperationsbereitschaft / Teamfähigkeit
- Kommunikationsfähigkeit
- Projektmanagement
- Unternehmerisches Denken
- Kreativität
- Flexibilität
- Sicherheit im Umgang mit neuen Technologien

Im Bereich «durchstart Digital» lernen und üben die Teilnehmenden gezielt digitale Kompetenzen rund um Grafik und Multimedia, Softwareanwendungen, Coding und Hardware.

Die Coaches unterstützen die Teilnehmenden bei der Erarbeitung, Auseinandersetzung und konkreten Umsetzung der beruflichen Eingliederung, wenn möglich im ersten Arbeitsmarkt, wobei der Fokus auf der Ressourcenaktivierung und Motivation liegt.

Generell bilden die Ergebnisse aus den Assessments die Grundlage für die Planung der individuellen Eingliederung, welche im Verlauf der Massnahme präzisiert wird.

Assessment

Test	Bestandteil/e
Charakterstärken	Persönlichkeitsmerkmale
Explorix	Berufsinteressen
Projektarbeit	Zusammenarbeit in der Gruppe und in der Umsetzung von Aufgaben in Einzelprojekten
durchstart App	Selbst- und Sozialkompetenzen sowie Future Skills
Beobachtungsanalyse z.B. mit LEGO Technics, Präsentationstechnik, PC zusammenbauen u.a.	Methodenkompetenzen
Freshminder	Gedächtnis, Auffassungsgabe, Konzentration
Praktische Arbeitserprobung	Programmieren, Webseiten erstellen, Handwerken, und weitere
Multicheck	(Berufs-) Eignungsanalyse
Stellwerk	Schulische Fähigkeiten
Schulspezifischer Förderunterricht	Lernstrategien entwickeln
Pünktlichkeits- und Präsenzkontrolle	Zeiterfassungssoftware

Anschlusslösungen

In den regelmässigen Coaching-Gesprächen und in Absprache mit den an der Eingliederung involvierten Personen, werden mögliche Anschlusslösungen thematisiert und Schritte initiiert. Dabei werden sowohl die gesundheitliche Situation als auch das Integrationspotenzial berücksichtigt.

Die Anschlusslösung kann eine weiterführende Massnahme, ein Wechsel in eine andere Institution oder der Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt mit oder ohne Begleitung durch einen Job Coach sein.

Dauer

In der Regel dauert das Programm sechs Monate. Eine Option auf Verlängerung besteht. Zu Beginn beträgt die Präsenzzeit zwei Stunden pro Tag an vier Tagen die Woche, welche monatlich sukzessiv bis auf maximal acht Stunden an fünf Tagen die Woche gesteigert wird.

Arbeitsmarktbezug

Eine gezielte Auseinandersetzung mit dem ersten Arbeitsmarkt findet im Rahmen der Projektarbeit wie auch in den Einzel-Coaching Gesprächen statt, indem die Eigen- und Fremdwahrnehmung bezüglich arbeitsrelevanter Kompetenzen und Anforderungen reflektiert werden. Anhand von Biografie, Interessen und gesundheitlicher Situation findet ein realistischer Abgleich mit den Anforderungen und Erwartungen des ersten Arbeitsmarkts statt.